



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова





### Көндәлек режим

## Примерный режим дня для первой младшей группы №-1 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-7.40	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика.
7.40-8.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.
8.00 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Совместная деятельность, подготовка к прогулке
9.00 – 11.00	Прогулка. Занятие на участке.
10.00	Второй завтрак
11.00 – 11.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.10 – 11.50	Подготовка к обеду. Обед
11.50 - 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.30	Постепенный подъем: гимнастика, закаливание. Подготовка к полднику. Полдник
15.30 - 16.00	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.00 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.30 - 16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.45 – 18.00	Прогулка, уход детей домой



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова



### Көндәлек режим

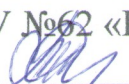
## Примерный режим дня для старшей группы №-2 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика Возвращение с прогулки.
8.20-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.25	Прогулка. Занятие на участке.
10.05	Второй завтрак
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.45-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 -18.00	Прогулка, уход детей домой







«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова




### Көндәлек режим

## Примерный режим дня для старшей группы №-4 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика Возвращение с прогулки.
8.20-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.25	Прогулка. Занятие на участке.
10.06	Второй завтрак
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.45-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 -18.00	Прогулка, уход детей домой



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова




**Көндәлек режим**


**Примерный режим дня для средней группы №-7**

**на летний оздоровительный период 2022 года**

6.00-7.50	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.
7.50 – 8.10	Гигиенические процедуры
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.10	Прогулка. Занятие на участке.
10.03	Второй завтрак
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.25-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.00	Сон
15.00-15.25	Подготовка к полднику. Полдник
15.25 - 16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова

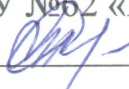



### Кондәлек режим

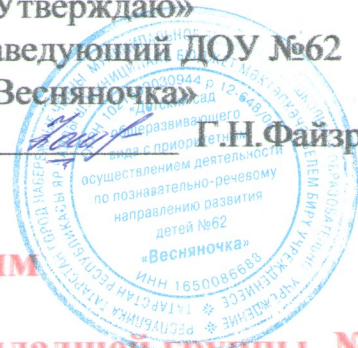
## Примерный режим дня для средней группы №9 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-8.00	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры
8.10 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.10	Прогулка. Занятие на участке.
10.04	Второй завтрак
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.25-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.00	Сон
15.00-15.25	Подготовка к полднику. Полдник
15.25 - 16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова





### Кондэлек режим

## Примерный режим дня для второй младшей группы №-10 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-7.50	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.
7.50 – 8.05	Гигиенические процедуры
8.05 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.10	Прогулка. Занятие на участке.
10.02	Второй завтрак
11.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.20-12.00	Подготовка к обеду. Обед
12.00-12.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.10 – 15.00	Сон
15.00-15.25	Подготовка к полднику. Полдник
15.25 - 16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой



«Согласовано»  
Старшая медсестра  
ДОУ №62 «Весняночка»  
 Т.М.Гатауллина

«Утверждаю»  
заведующий ДОУ №62  
«Весняночка»  
 Г.Н.Файзрахманова



### Кондәлек режим

## Примерный режим дня для старшей группы №-12 на летний оздоровительный период 2022 года

6.00-8.20	Прием детей. Утренняя прогулка, утренняя гимнастика Возвращение с прогулки.
8.20-8.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
9.00 – 11.25	Прогулка. Занятие на участке.
10.07	Второй завтрак
11.25-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
11.45-12.20	Подготовка к обеду. Обед
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30-15.00	Сон
15.00-15.20	Подготовка к полднику. Полдник
15.20-16.15	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.15-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин
16.45-17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 -18.00	Прогулка, уход детей домой